

# Hoffnung

Mögest du frei werden von allem,  
das dich gefangen nimmt,  
das dich ablenkt,  
das dich verwirrt.

Mögest du die Geduld nicht verlieren,  
die Angst überwinden;  
vor allem aber vertraue darauf,  
dass das Leben es gut mit dir meint,  
auch wenn es oftmals anders erscheinen mag.



Ich wünsche dir,  
dass du auch in schwierigen  
Situationen  
immer ein Quäntchen  
befreienden Humor  
für dich bewahren kannst.